



# САНАТОРИЙ ЕВРОМЕД

Омская обл. п. Ачаирский, ул. Курортная, 8/2  
+7 (3812) 33-11-44, [www.semo55.ru](http://www.semo55.ru)

## Программа «ЗДОРОВАЯ ОПОРА» (расширенная версия)

**Санаторно-курортная карта\***: требуется.

**Рекомендованный курс**: от 7 до 21 дней.

**Возраст**: от 18 до 75 лет\*\*.

Нарушения и болезни костно-мышечной системы обычно характеризуются болевыми ощущениями (нередко постоянного характера), снижением подвижности, ухудшением моторики и функциональных возможностей в целом, что ограничивает способность человека к трудовой деятельности.

Данная программа направлена на восстановление здоровья опорно-двигательной системы человека, в частности на поддержание механизма регенерации хрящевой ткани, укрепление мышечного корсета и снижение болевого синдрома. Курс подходит для пациентов старше 18 лет и может помочь не только восстановить здоровье, но и научиться сохранять его на протяжении всей жизни.

Из всех имеющихся программ лечения в Санатории «Евромед» эта наиболее насыщенная по количеству медицинских процедур. Акцент сделан на лечение опорно-двигательного аппарата, в том числе суставов и позвоночника. Особое внимание уделяется массажу, занятиям лечебной физкультурой, при необходимости индивидуальной, а также тепло- и грязелечению, как общего, так и местного применения.

Расширенная версия данной программы включает в себя набор лабораторных исследований (направленных на оценку содержания кальция, витамина Д и наличия воспалительных процессов в организме человека), подкожное введение озона в область суставов или по биологически активным точкам, а также в добавлении к ручному массажу имеется подводный душ-массаж. «Здоровая опора» в расширенной версии подходит для пациентов, не имеющих противопоказания со стороны других систем организма.

Процедуры по программе						
Наименование процедуры / Количество дней	7	10	12	14	18	21
Консультация врача-специалиста (первичный прием)	1	1	1	1	1	1
Консультация врача-специалиста (повторный прием)	1	1	2	2	3	3
Прием минеральной	7	10	12	14	18	21

воды						
Прием фиточая	7	10	12	14	18	21
Прием кислородного коктейля	7	10	12	14	18	21
Климатотерапия (дозированные прогулки, солнечные и воздушные ванны)	7	10	12	14	18	21
Лабораторная диагностика (общий анализ крови (развернутый) + СОЭ, общий белок, мочевая кислота, кальций общий, кальций ионизированный, витамин Д, С-реактивный белок, антитела к циклическому цитрулиновому пептиду, определение содержания ревматоидного фактора в крови)	1	1	1	1	1	1
Подкожное введение газовой озонкислородной смеси (1 вид по показаниям: - по биологически активным точкам, - паравертебрально, - область 2 суставов)	3	5	6	7	9	10
Сеанс термотерапии (сауна групповая)	2	3	4	5	5	6
Салон климатического оздоровления «Мертвое море» (1 вид по показаниям: - с локальным нанесением грязи, - полное обертывание)	4	5	6	7	8	10
Лечебная физкультура (1 процедура по показаниям:	6	9	11	13	17	20

- ЛФК групповое, - ЛФК индивидуальное, - кардиотренажеры)						
Бассейн с минеральной водой	7	10	12	14	18	21
Водолечение (1 процедура по показаниям: - ванны (жемчужная, ароматическая, скипидарная, вихревые ручные/вихревые ножные), - души (циркулярный, каскадный, Шарко, восходящий)	3	4	5	6	7	9
Физиолечение (1 процедура по показаниям: - теплолечение (парафанго), - грязелечение (аппликации по зонам), - электролечение (магнитотерапия, СМТ, ДДТ, электрофорез, фонофорез), - светолечение (лазер, «Биоптрон», УФО)	6	8	8	9	9	10
Тепло- или грязелечение (1 процедура по показаниям: - теплолечение (парафанго), - грязелечение (аппликации по зонам)	3	5	6	7	9	10
Массаж ручной	4	6	7	8	9	10
Посещение тренажерного зала (свободное, без инструктора)	Ежедневно с 8:30 до 22:00					
Посещение сауны сухой финской (свободное)	Ежедневно с 20:00 до 22:00 (кроме четверга, дней тех. обслуживания сауны – подробности в регистратуре)					

<b>Дополнительные процедуры, рекомендуемые к программе**</b>						
Озонотерапия	3	5	6	7	9	10
Сухая углекислая ванна	4	5	6	7	9	10
Фитобочка	3	3	4	4	5	7
Посещение косметолога	2	3	3	3	4	4

#### **Показания:**

- Артриты (ревматоидный, псориатический, подагрический).
- Остеоартроз (гонартроз, коксартроз, полиостеоартроз).
- Заболевания позвоночника (остеохондроз, сколиоз, дорсопатии, радикулопатии (при отсутствии показаний к оперативному лечению или после оперативного вмешательства (не ранее 3 месяца после операции)).
- Анкилозирующий спондилит (болезнь Бехтерева).
- Миозит, неактивная фаза.
- Состояние после тотального эндопротезирования суставов (коленный, тазобедренный) в позднем послеоперационном периоде
- Плече-лопаточный периартрит, стадия ремиссии.
- Последствия перелома костей туловища и конечностей.
- Плексопатии (плечевые, пояснично-крестцовые, в том числе, после оперативного лечения (не ранее, чем через 3 - 6 месяцев после начала заболевания), остаточные явления при отсутствии резистентного болевого синдрома, нарушений функции тазовых органов, показаний к хирургическому лечению.

#### **Противопоказания:**

Медицинские противопоказания для санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации с применением природных лечебных ресурсов, указанных в пункте 2 статьи 21 Федерального закона от 23 февраля 1995 г. N 26-ФЗ «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах»:

- Заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции.
- Заболевания, передающиеся половым путем.
- Хронические заболевания в стадии обострения.
- Воспалительные полиартропатии, системные поражения соединительной ткани, анкилозирующий спондилит, другие уточненные спондилопатии высокой степени активности.
- Бактерионосительство инфекционных заболеваний.
- Заразные болезни глаз и кожи.
- Паразитарные заболевания.
- Заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ, включенных в списки II и III Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации (Постановление Правительства Российской Федерации от 30 июня 1998 г. N 681 «Об утверждении перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации»), зарегистрированных в качестве лекарственных препаратов.

- Туберкулез любой локализации в интенсивную фазу лечения при наличии бактериовыделения, подтвержденного бактериоскопическим, бактериологическим или молекулярно-генетическим методами;
- Новообразования неуточненного характера (при отсутствии письменного подтверждения в медицинской документации пациента о том, что пациент (законный представитель пациента) предупрежден о возможных рисках, связанных с осложнениями заболевания в связи с санаторно-курортным лечением).
- Злокачественные новообразования, требующие противоопухолевого лечения, в том числе проведения химиотерапии.
- Эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению.
- Эпилепсия с ремиссией менее 6 месяцев (для санаторно-курортных организаций не психоневрологического профиля).
- Психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в том числе представляющие опасность для пациента и окружающих.
- Психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ.
- Кахексия любого происхождения.
- Неизлечимые прогрессирующие заболевания и состояния, требующие оказания паллиативной медицинской помощи.
- Заболевания и состояния, определенные по результатам научных исследований природных лечебных ресурсов, в том числе с учетом результатов соответствующей многолетней практики.

**ВАЖНО!** Количественное наполнение каждого вида медицинской программы определяется по состоянию здоровья пациента и утверждается лечащим врачом. За лечащим врачом сохраняется право замены одних видов медицинских услуг другими без изменения и перерасчета суммы путевки. Дополнительно пациенту (по его желанию) могут быть предложены медицинские услуги, которые не входят в программное наполнение и оплачиваются отдельно. Полный перечень возможных дополнительных услуг Вы можете уточнить у врача, либо на официальном сайте Санатория «Евромед» [www.semo55.ru](http://www.semo55.ru).

\*Санаторно-курортная карта (Форма 072/У – для взрослых, форма 072/У – для детей) — это медицинский документ, содержащий информацию об основных и сопутствующих заболеваниях, текущем состоянии его здоровья, а также результатах предварительной диагностики.

\*\*Для гостей в возрасте до 18 лет рекомендована программа «Детское оздоровление», для гостей старше 75 лет – программа подбирается индивидуально.

\*\*\*Дополнительные рекомендуемые к программе процедуры, которые не входят в перечень основных процедур по данной программе, оплачиваются отдельно.